

## **Вакцинация против гриппа предотвратила случаи заболевания гриппом у населения в прошедшем сезоне**

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Рязанской области в Старожиловском районе обращает внимание, что грипп и другие ОРВИ занимают ведущее место в структуре инфекционных заболеваний, оставаясь одной из самых актуальных медицинских и социально-экономических проблем.

Грипп остается одним из самых тяжелых вирусных заболеваний, которое передается воздушно-капельным путем, часто сопровождается осложнениями со стороны различных органов и систем организма и нередко приводит к смертельным исходам, особенно среди маленьких детей, у которых не в полной мере сформирован иммунитет, и пожилых людей, имеющих хронические заболевания.

Последствия гриппа измеряются не только ущербом для здоровья, утратой жизни, но и экономическими потерями из-за отсутствия работников по причине болезни, в том числе по уходу за детьми, а также в связи с развитием отсроченных осложнений после перенесенных заболеваний (неврологических, сосудистых, гормональных и др. расстройств).

Следует помнить, что грипп это инфекция, с которой можно успешно бороться и даже ее контролировать. Единственным эффективным способом защиты от гриппа и профилактики постгриппозных осложнений является **вакцинация**.

Эффективность вакцинации против гриппа подтверждается официальными статистическими данными, свидетельствующими о снижении заболеваемости гриппом за последние 10 лет в 6 раз, отсутствием регистрации среди привитых лиц тяжелых форм заболевания и осложнений, а также летальных случаев. Лица, привитые против гриппа, реже и в более легкой форме болеют респираторными инфекциями.

Профилактическая иммунизация населения из «групп риска» проводится бесплатно, за счет средств федерального бюджета. К таким группам риска относятся дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов; студенты профессиональных образовательных организациях и высших образовательных заведений; работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы; лица, подлежащие призыву на военную службу; беременные женщины; взрослые старше 60 лет; лица с хроническими соматическими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими

нарушениями и ожирением, люди с инвалидностью и пациенты домов престарелых.

Профилактические прививки против гриппа можно сделать в любой медицинской организации (государственной или частной), имеющей лицензию на данный вид деятельности.

Прививаться против гриппа необходимо ежегодно, так как состав вакцин обновляется с учетом изменчивости вирусов гриппа и актуальности циркулирующих вирусов. Согласно рекомендациям Всемирной Организации Здравоохранения на предстоящий сезон в состав противогриппозной вакцины будут включены обновленные штаммы. Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов — вирусов гриппа. Вакцинация против гриппа важна еще и потому, что осенью мы можем столкнуться с "наложением" двух инфекций - гриппа и коронавируса.

Производство отечественных противогриппозных вакцин осуществляется под строгим контролем Роспотребнадзора и соответствует требованиям международных стандартов безопасности, иммуногенности и клинической эффективности.

В целях профилактики заболевания гриппом в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Рязанской области в Старожиловском районе рекомендует стараться не посещать места скопления людей, носить медицинскую маску, регулярно мыть руки, дезинфицировать их антисептическими средствами, соблюдать социальную дистанцию. При первых признаках недомогания необходимо оставаться дома, немедленно обратиться к врачу (вызов врача на дом). Самолечение при гриппе недопустимо.

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансировано питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

**Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Рязанской области в Старожиловском районе настоятельно рекомендует защитить себя и своих близких и привиться против гриппа!**